

Vita & Referenzen

Meik Schwalm

Stimmtrainer & Persönlichkeitscoach



— Ich begleite Sie, ausgehend von meiner langjährigen Bühnenerfahrung als Opernsänger, mit vielseitigen Coaching- und Trainingsmethoden dabei, die Verbindung von Stimme und Persönlichkeit zu entdecken und mit diesem Wissen effizient zu kommunizieren. Die Tätigkeit und eigene Entwicklung in beiden Gebieten – als Bühnendarsteller und Coach – fließen in meine Arbeit ein. Der Fokus liegt darauf, die eigene Persönlichkeit zu entwickeln und vorhandene Fähigkeiten und Ressourcen zu aktivieren und zu stärken. Eine wertschätzende Haltung, fundiertes Wissen im Bereich Stimmbildung und Coaching sowie meine Bühnenerfahrung habe ich in die Methode VoiceProfile einfließen lassen. Damit entdecken die Teilnehmer und Klienten ihre Stimmvielfalt und lernen, sie bewusst und flexibel einzusetzen.

Die Arbeit mit mir zeichnet die Begeisterung an der Selbsterfahrung und persönlichen Herausforderung aus. In diesem Prozess lernen die Teilnehmer sich und ihre Möglichkeiten neu kennen. Nicht der Gedanke „Ich brauche aber noch ...“, sondern das Selbstverständnis „Das bin ich auch!“ steht im Zentrum der Workshops und Coachings. Daraus resultieren mehr Selbstbewusstsein und eine differenzierte Wahrnehmung der eigenen Persönlichkeit – neue Wege und Möglichkeiten eröffnen sich.

Qualifikationen

- Trainer, DVNLP
- Master-Coach, DVNLP
- Hypnosystemische Konzepte (Dr. Gunther Schmidt)
- Provokatives Coaching (Dr. Noni Höfner)
- Systemische Aufstellungen (Bernd Isert)

Werdegang

- Selbstständiger Stimmtrainer und Coach (seit 2008)
- Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG) (2011)
- Opernsänger, u. a. Gastengagements in Haupt- oder Titelrollen an der Berliner Staatsoper, an der Hamburgischen Staatsoper, Opera Toulouse und bei den Bregenzer Festspielen
- Studium „Klassischer Gesang“, Hochschule für Musik, Detmold, bei Professor Thomas Quasthoff (1997–2003)

Referenzen (Auswahl)

- Fraunhofer Institut, Heinrich- Hertz- Institut: Messtrainings
- Audi AG: Einzelcoaching von Beraterteams
- Content Management AG:
Inhouse Trainings „stimmig Präsentieren“
- Persönlichkeiten aus der Politik - div. Parteien: VoiceProfile



Meik Schwalm
Für alle, die was zu sagen haben.

Bänschstr. 50
10247 Berlin

T +49 30 398 266 25
M +49 176 206 765 70

info@meikschwalm.de
www.meikschwalm.de